

# Sisällys

Esipuhe.....	7
Toimittajat.....	10
Kirjoittajat.....	11

## I Masennus ja nuoruusikä

■ 1. Nuorten masennus ja psykoterapeuttiset interventiot.....	14
<i>Klaus Ranta, Jarmo Kontunen, Mauri Marttunen</i>	
■ 2. Nuorten masennus.....	26
<i>Mauri Marttunen, Henna Haravuori</i>	
■ 3. Nuoren masennuksen tunnistaminen ja arviointi perustasolla.....	51
<i>Niklas Granö, Mauri Marttunen, Klaus Ranta</i>	
■ 4. Nuoruusiän biologinen kehitys ja masennusriski.....	79
<i>Hasse Karlsson, Harri Niinikoski</i>	

## II Nuorten interpersonaalinen terapia

■ 5. Interpersonaalisen terapian kehitys.....	88
<i>Jarmo Kontunen</i>	
■ 6. Interpersonaalinen terapia nuorille (IPT-N).....	106
<i>Viivi Mondolin, Tarja Koskinen, Jarmo Kontunen</i>	
■ 7. Nuorten interpersonaalinen ohjanta (IPC-N).....	159
<i>Pauliina Parhiala, Susanna Salin-Kares, Minna Ritakorpi</i>	
■ 8. Nuorten interpersonaalinen taitoharjoittelu (IPT-TH) ryhmämuotoinen interventio interpersonaalisten taitojen oppimiseen.....	207
<i>Klaus Ranta, Pauliina Parhiala</i>	
■ 9. Perhekeskeinen interpersonaalinen terapia (P-IPT).....	231
<i>Mari Köykkä, Jarmo Kontunen</i>	

### III Kouluttaminen, työnohjaus ja levittäminen

■ 10. Interpersonaalisen terapian kouluttaminen.....	252
<i>Jarmo Kontunen, Tarja Koskinen</i>	
■ 11. Nuorten interpersonaalisen ohjannan (IPC-N) työnohjaus.....	273
<i>Mari Hintikka, Marja Lenkkeri, Heidi Martelin, Kristiina Mämmi, Saara Udd, Suvi Vasiljev</i>	
■ 12. Nuorten vaikuttavien masennusinterventioiden implementointi perustasolla.....	293
<i>Outi Linnaranta, Klaus Ranta, Terhi Aalto-Setälä, Petra Kouvonen, Mauri Marttunen</i>	
<b>Keskeiset käsitteet.....</b>	<b>321</b>
<b>Hakemisto .....</b>	<b>328</b>