

# Sisällys

Lukijalle.....	6
Toimittajat.....	8
Kirjoittajat.....	9

## I Nuoruus ja opiskelu elämänvaiheena

■ 1 Psykososiaalinen kehitys nuoruusiässä .....	12
■ 2 Opiskelijajoukon moninaisuus .....	23
■ 3 Opiskelukyky on opiskelijan työkykyä .....	37
■ 4 Nivelvaiheet .....	54
■ 5 Opiskelijoiden toimeentulo ja asuminen .....	58
■ 6 Kansainvälisyys opiskelussa.....	64

## II Opiskeluterveydenhuollon tavoitteet, palvelut ja yhteistyö

■ 7 Opiskeluterveydenhuollon tavoitteet ja toteutus .....	74
■ 8 Yhteistyö opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi.....	92

## III Opiskeluyhteisöjen hyvinvoinnin sekä opiskelijoiden terveyden ja opiskelukyvyn edistäminen

■ 9 Terveyden edistäminen ja varhainen puuttuminen opiskeluterveydenhuollossa .....	112
■ 10 Terveellinen ja turvallinen opiskeluympäristö .....	148
■ 11 Opiskelijan, oppimisen ja opiskeluyhteisön tukeminen..	174
■ 12 Terveystottumukset ja niihin vaikuttaminen.....	202

## IV Opiskelijoiden yleiset ja erityiset terveysongelmat

■	13 Sairastaminen nuoruusiässä.....	232
■	14 Somaattiset pitkäaikaissairaudet.....	243
■	15 Suun ja hampaiden terveys ja hoito.....	270
■	16 Urogenitaali- ja seksuaaliongelmät.....	289
■	17 Oppimisvaikeudet ja neuropsykiatriset häiriöt.....	306
■	18 Päihde- ja riippuvuusongelman tunnistaminen ja hoito opiskeluterveydenhuollossa.....	322
■	19 Mielenterveysongelmat.....	338
	Opiskeluterveyteen liittyvä tutkimus, kirjallisuus ja verkostot.....	371
	Hakemisto.....	374