

Sisällys

| | |
|-------------------|---|
| Lukijalle..... | 6 |
| Toimittajat..... | 8 |
| Kirjoittajat..... | 9 |

I Peliriippuvuus: määritelmät ja merkitys

| | |
|--|----|
| ■ 1 Peliriippuvuudet ja niiden yleisyys..... | 12 |
| ■ 2 Pelaamisen yhteiskunnallinen merkitys..... | 28 |

II Ongelmien taustalla vaikuttavat tekijät

| | |
|--|----|
| ■ 3 Pelien ominaisuudet ja koukuttavuus..... | 44 |
| ■ 4 Peliongelman kehittymiseen vaikuttavat tekijät..... | 61 |
| ■ 5 Peliongelmiin riskiryhmät: nuoret, ikääntyneet ja maahanmuuttajat..... | 76 |

III Tunnistaminen

| | |
|--|-----|
| ■ 6 Peliongelman tunnusmerkit ja pelaamisen motiivit..... | 90 |
| ■ 7 Peliongelman puheeksiotto ja pelaamisen arvioinnissa käytettävät työkalut..... | 103 |

IV Hoito

| | |
|---|-----|
| ■ 8 Peliongelmiin hoitoperiaatteet..... | 122 |
| ■ 9 Peliongelmiin hoitoon liittyvät palvelut ja palvelujärjestelmä..... | 142 |

V Hoidossa erityisesti huomioitavaa

| | |
|---|-----|
| ■ 10 Peliongelmiin liittyvät sairaudet..... | 152 |
| ■ 11 Läheiset ja peliongelma..... | 160 |
| ■ 12 Työelämä ja pelaaminen..... | 170 |
| ■ 13 Peliongelmiin liittyvät talousvaikeudet ja tukipalvelut..... | 178 |

VI Ehkäisy

| | |
|---------------------------------|-----|
| ■ 14 Pelihaittojen ehkäisy..... | 186 |
|---------------------------------|-----|

| | |
|--------------|-----|
| Sanasto..... | 198 |
|--------------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| Hakemisto..... | 205 |
|----------------|-----|