

# Sisällys

Lukijalle.....	6
Toimittajat.....	8
Kirjoittajat.....	9

## I Kuntoutumisen yksilölliset ja yhteiskunnalliset edellytykset

1 Kuntoutumisen edellytykset.....	12
-----------------------------------	----

## II Kuntoutumisen lähtökohdat

2 Teoriat, viitekehykset ja mallit kuntoutusta ohjaamassa.....	18
3 ICF toimintakyvyn mallina ja luokituksena.....	36
4 Kuntoutumisen prosessi.....	53
5 Kuntoutujan motivaatio ja sitoutuminen.....	73
6 Eettiset näkökohdat kuntoutuksessa.....	83
7 Kuntoutuksen tutkimus ja vaikutusten arviointi.....	92

## III Kuntoutuminen elämäntilanteissa

8 Lapsen kokonaiskuntoutus kehitysympäristössä.....	110
9 Lapsen kuntoutustarpeen tunnistaminen terveydenhuollossa.....	127
10 Kuntoutuminen nuoruudessa ja siirtymä aikuisuuteen.....	138
11 Työn muutokset ja työkykykäsitykset kuntoutuksen lähtökohtina.....	160
12 Työikäisten kuntoutumisen monialainen järjestelmä.....	168
13 Ikääntyneiden kuntoutuminen.....	189
14 Maahanmuuttotaustan huomioiminen kuntoutuksessa.....	204
15 Työllistymisen tuki ja tuettu työllistyminen.....	215
16 Näönkuntoutus.....	224
17 Kuulon kuntoutus.....	227
18 Sosiaalinen kuntoutus monialaisena käsitteenä ja käytäntönä.....	231
19 Päihdekuntoutus.....	239
20 Vankien kuntoutuminen.....	250

## IV Kuntoutumisen prosessi

■	21 Toimintakyvyn arviointi ja menetelmät.....	260
■	22 Kuntoutuksen tavoitteet ja sisällön rakentuminen.....	278
■	23 Kuntoutussuunnitelma.....	296

## V Kuntoutumisen keinot

■	24 Kuntoutumista tukeva työote.....	302
■	25 Ohjaus ja neuvonta kuntoutuksessa – pedagogisia lähtökohtia.....	309
■	26 Fysioterapia.....	315
■	27 Toimintaterapia.....	326
■	28 Puheterapia.....	333
■	29 Neuropsykologinen kuntoutus.....	345
■	30 Psykoterapiat.....	355
■	31 Perheterapia ja perhelähtöiset menetelmät lasten ja nuorten kuntoutuksessa.....	364
■	32 Kuntoutuminen ryhmässä.....	373
■	33 Luovat terapiat kuntoutuksessa.....	380
■	34 Liikuntaharjoittelu kuntoutumisen osana.....	397
■	35 Ravitseminen kuntoutumisen osana.....	404
■	36 Etäkuntoutus.....	412
■	37 Laitoskuntoutus osana hyvää kuntoutuskäytäntöä.....	417
■	38 Apuvälineet ja ympäristön esteettömyys.....	429
■	39 Työn muokkaus.....	446
■	40 Vammaispalvelut asiakkaan itsenäisen elämän tukena.....	452
■	41 Kuntoutujan toimeentuloturva.....	458

## VI Kuntoutumisen asiantuntijat

■	42 Kuntoutuksen ammattihenkilöstö.....	468
■	43 Vertaiset ja kokemusasiantuntijat kuntoutumisen tukena.....	475
■	44 Moniammatillinen yhteistyö kuntoutuksessa.....	483
■	45 Omaisten ja läheisten ihmisten merkitys kuntoutumisen tukena.....	489
	Hakemisto.....	497