

# Sisällys

Lukijalle.....	8
Toimittajat.....	11
Kirjoittajat.....	12

## I Mitä toimintakyky on?

<b>1 Toimintakyky monimerkityksellisenä ilmiönä.....</b>	<b>14</b>
<i>Anu Kippola-Pääkkönen ja Maarit Karhula</i>	
Toimintakykyinen väestö.....	15
Toimintakykyä kuvaavia teorioita, malleja ja viitekehäksiä.....	15
Toimintakyky, osallistuminen ja toimijuus arjessa.....	26
Toimintakyvyn teoriat ja mallit suuntaavat ammattilaisten toimintaa.....	29
<b>2 Toimintakyky ja toimijuus neuropsykologin näkökulmasta.....</b>	<b>32</b>
<i>Nina Keränen ja Liisa Koskela</i>	
Aivojen ja mielen toiminta osana neuropsykologista viitekehystä.....	33
Toimijuuden neurobiologinen perusta.....	33
Toimijuus neuropsykologian näkökulmasta.....	40
Toimijuuden ongelmien varhainen tunnistaminen ja tukeminen.....	42
Kokonaisvaltainen näkökulma neuropsykologin työssä.....	43
<b>3 Kielellinen toiminta- ja työkyky.....</b>	<b>45</b>
<i>Leena Ervast ja Marjaana Raukola-Lindblom</i>	
Kielellinen toimintakyky ja sen haasteet..	46
Kielellisen toimintakyvyn arviointi on tärkeää.....	48
Kielellisen toimintakyvyn tukeminen ja edistäminen.....	50

<b>4 Voiko toimintakykyä mitata?.....</b>	<b>52</b>
<i>Raija Kerätär, Liisa Koskela ja Anu Kippola-Pääkkönen</i>	
Minkälaista tietoa toimintakykytieto on ja mitä metodologisia rajoitteita sen tutkimiseen ja arviointiin liittyy?.....	53
Ammattietiikka ja arvioinnin luotettavuus toimintakyvyn arvioinnissa.....	54
Arvioinnin prosessi.....	56
Toimintakyvyn kuvaaminen ja esimerkkejä käytettävistä arviointimenetelmistä.....	58

## II Työkyky on osa toimintakykyä

<b>5 Työkyky käsitteenä.....</b>	<b>65</b>
<i>Aila Järvikoski ja Pirjo Juvonen-Posti</i>	
Työkykykäsite laajentuu ja monialaistuu..	66
Filosofinen käsiteanalyysi työkyvystä....	67
Kehitys sairauskeskeisestä työkyvystä monialaisempiin käsityksiin.....	68
Kahdeksan työkykymallia.....	70
ICF-toimintakykymalli työkyvyn kuvaajana.....	72
Esimerkki monialaisesta työkykymallista: työkykytalo.....	73
Elämäntilanteen näkökulma työkykyyn.....	75
Yksilön, organisaation ja yhteiskunnan tasot työkyvyn käsittekartan osatekijöinä.....	77
<b>6 Työn, arjen ja vapaa-ajan rajanhallinta.....</b>	<b>78</b>
<i>Liisa Koskela</i>	
Arjen ja työn monet haasteet.....	79
Työn ja vapaa-ajan rajanhallinta boundary- ja border-teorian näkökulmista.....	79
Psykologinen työstä palautuminen.....	81
Arjen muuttuva narratiivi ja merkitysten löytäminen.....	82

## 7 Työmotivaatio ja sen tukeminen ..... 84

*Raija Kerätär*

Motivaatioteorioista ..... 85

Toiminnan muutoksessa on vaiheita,  
joita voidaan tukea ..... 88

Motivaatiota tukeva ohjaus ..... 90

Ohjaajan omat motivaatiotekijät ..... 93

## 8 Eettisiä näkökulmia toiminta- ja työkyvyn arviointiin ja tukemiseen...94

*Raija Kerätär ja Liisa Koskela*

Etiikan luonne ja kehittyminen ..... 95

Yhteiskunta ja etiikka ..... 96

Pyri hyvään..... 97

Päätöksenteon etiikka ..... 99

Auttajan etiikasta ..... 99

## 9 Työkyvyn arviointi ..... 101

*Raija Kerätär*

Työkyvyn arvioinnin perinteet ja  
kehitys ..... 102

Mitä arvioidaan ja miksi? ..... 104

Terveydentilan ja toimintakyvyn  
arviointi ammattia valittaessa ja  
riskiammateissa ..... 105

Työkyvyn arviointi sairauserusteisia  
etuuksia varten ..... 108

Toimintakykylähtöinen työkyvyn  
arviointi ..... 111

## 10 Vakuutuslääketiede ja työkyky ..... 123

*Janne Leinonen*

Vakuutuslääketieteen keskeiset  
tehtävät ..... 124

Työkyvyttömyyden eri määritelmiä ..... 124

Työkyvyn arviointi ajan funktiona ..... 125

Työkyvyn arviointi eläkevaiheessa:  
oireista vakuutus päätökseen ..... 126

Asiantuntijalääkärin arviointi ..... 126

Potilaan osallisuus työkyvyn  
arvioinnissa ..... 127

## III Toiminta- ja työkyvyn tukeminen

### 11 Lapsen ja nuoren toimintakyvyn

**edistyminen** ..... 129

*Salla Sipari*

Lähestymistapoja lapsen ja nuoren  
toimintakykyyn ..... 130

Lapsen ja nuoren toimintakykyä  
edistävä arviointi ..... 133

Kehitysympäristö vaikuttaa lapsen ja  
nuoren toimintakykyyn ..... 135

Lapsen ja nuoren toimintakyky  
edistyy arjen rutiineissa ..... 137

Toimijuus ja yhteistoiminta lapsen ja  
nuoren toimintakykyä edistämässä .... 138

### 12 Opiskelu ja opintojen tuki

**ammattillisessa oppilaitoksessa** ..... 142

*Ritva Marttila-Vesalainen*

Ammattiin opiskelun edellytykset ..... 143

Opiskelun haasteita ..... 143

Opintojen tukitoimet ..... 146

### 13 Työterveyshuolto työkyvyn

**tukijana** ..... 151

*Leena Ala-Mursula ja Katja Ryyänen*

Työterveyshuollon mahdollisuudet  
työkyvyn tukemisessa ..... 152

Työkyvyn tukeminen yhteistyössä  
työpaikkojen kanssa ..... 154

Työkyvyn tukeminen työterveyshuollon  
toimin ..... 157

Työkyvyn tukeminen muun  
terveydenhuollon ja kuntoutuksen  
kanssa ..... 163

Työ- ja työllistymiskyvyn tukeminen  
työttömyyden uhatessa ..... 165

## 14 Työkäisen lääkinnällinen

**kuntoutus** ..... 167

*Susanna Melkas*

Lääkinnällinen kuntoutus ja sen järjestäminen..... 168

Kuntoutustarpeen arviointi ja kuntoutussuunnitelma ..... 169

Työterveyshuollon ja kuntoutustutkimusyksikön rooli ..... 170

Lääkinnällisen ja ammatillisen kuntoutuksen nivominen yhteen ..... 171

Moniammatillisuus on lääkinnällisen kuntoutuksen perusta ..... 172

Lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineet ..... 173

## 15 Työhön kytkeytyvä ja ammatillinen

**kuntoutus** ..... 176

*Pirjo Juvonen-Posti, Minna Savinainen ja Kirsi Unkila*

Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen käsite ja lähikäsitteet ..... 177

Työhön kytkeytyvän ja ammatillisen kuntoutuksen työnjako ja palvelut työuran eri tilanteissa..... 177

Yksilöllisen kuntoutumisprosessin palvelut ja työnjako ..... 179

Työttömän ammatillisen kuntoutuksen prosessi ..... 185

Työssä olevan ammatillisen kuntoutuksen prosessi ..... 187

Työpaikka ja sen toimijat työhön kytkeytyvässä kuntoutuksessa ..... 188

Työhön kytkeytyvän ja ammatillisen kuntoutuksen yhteistoiminta ohjausprosessissa..... 189

## 16 Sosiaalinen kuntoutus osana työkyvyn

**tukea**..... 193

*Maarit Kestilä ja Karoliina Ojanen*

Sosiaalisen kuntoutuksen käsite ja käytäntö ..... 194

Sosiaalisen kuntoutuksen palvelut toimintakyvyn edistämässä ..... 197

Sosiaalinen kuntoutus ja työkyvyn edistäminen ..... 197

## 17 Työtön asiakas palveluiden viidakossa – haasteet ja mahdollisuudet ..... 204

*Sari Käsmä*

Muuttuvat työvoimapalvelut..... 205

Työkäisten työkyvyn ja työllistymisen tuen palvelujen haasteet ..... 209

Koordinaatio palvelujen yhteensovittamisessa ja työllistymisen edistämässä ..... 211

Työvoimapalveluiden muutokset ja monialaisuuden tarve ..... 213

## 18 Uusia menetelmiä työhön tukemisessa, esimerkkinä tuettu oppisopimus-koulutus ..... 218

*Marja Irjala*

Tuettu oppisopimuskoulutus kehittämishankkeena..... 219

Opiskelijaryhmät ja ammattialat ..... 219

Opiskelun vaiheet..... 221

## 19 Uusia menetelmiä työhön tukemisessa – esimerkkinä IPS-työhönvalmennus..... 226

*Kaija Appelqvist-Schmidlechner, Noora Sipilä, Minna Ahola ja Helka Raivio*

Vakavienkaan mielenterveyden häiriöiden ei tarvitse merkitä työmarkkinoilta syrjäytymistä ..... 227

IPS-toimintamallin vaikuttavuudesta on jo paljon tutkittua tietoa ..... 227

Suomessa IPS-toimintamallin käyttöön-ottoa tuetaan valtakunnallisella kehittämishankkeella..... 228

Työelämään osallistuminen edellyttää toimijuuden tukemista ..... 232

## 20 Ikääntyvän toimintakyvyn tukeminen..... 234

*Merja Tepponen*

Tavoitteita toimintakyvyn tukemiseen.. 235

Palvelujärjestelmän merkitys sekä iäkkään ja ammattilaisen rooli toimintakyvyn tukena ..... 237

Ennakoivat ja ennalta ehkäisevät palvelut ..... 238

Palvelutarpeiden, toiminta-kyvyn ja kuntoutuksen mahdollisuuksien arviointi – perusta toimintakyvyn tukemiselle... 243

Asiakassuunnitelma, asiakkuudenhallinta ja asiakasvastaava ..... 245

Pitkäaikaissairauksien hyvä hoito ja kuntoutus toimintakyvyn tukipilareina ..... 245

## 21 Terveyden edistäminen ja toimintakyky ..... 248

*Tiina Laatikainen*

Toimintakyvyn ulottuvuudet ..... 249

Terveyden edistäminen ja fyysinen toimintakyky ..... 250

Psyykkisen toimintakyvyn edistäminen terveyden edistämisen keinoin ..... 253

Terveyden edistäminen tukee myös kognitiivista toimintakykyä..... 255

Sosiaalista toimintakykyä voidaan parantaa erityisesti yhteisöihin suuntautuvilla toimilla ..... 257

# IV Ohjaus toimintakyvyn tukemisessa

## 22 Vuorovaikutuksen merkitys ohjaustyössä ..... 260

*Anna-Kaisa Puusaari*

Ohjaus henkilökohtaisen tuen muotona ..... 261

Kohtaamisen taito ja kuunteleminen vuorovaikutuksessa ..... 263

Yhteisen ymmärryksen luominen dialogissa ..... 264

Empatia ohjauksen työkaluna ..... 265

## 23 Vastaanottokäynti on interventio .. 268

*Liisa Koskela ja Raija Kerätär*

Erilaisia potilaita ja erilaisia vastaanottoja..... 269

Työkaluna aito kuunteleminen ja vastuun ottaminen kuulemastaan..... 273

## Hakemisto ..... 275