

- 1 JALKATERVEYDEN MERKITYS JA SIIHEN VAIKUTTAVAT TEKIJÄT 7
- 2 ALARAAJOJEN KUNTO, PYSTYASENTO JA KEHON HALLINTA 17
- 3 JALKOJEN OMAHOIDON PERIAATTEET 31
- 4 ALARAAJOJEN HARJOITTEET 45
- 5 JALKAHYGIENIA: IHON JA KYNSIEN HOITO 83
- 6 KENGÄT 101
- 7 SUKAT 145
- 8 LASTEN JA NUORTEN JALKATERVEYS 169
- 9 TYÖIKÄISTEN JALKATERVEYS 225
- 10 IKÄÄNTYNEIDEN JALKATERVEYS 243
- 11 URHEILEVAN JA AKTIIVISESTI LIIKKUVAN JALKATERVEYS 259
- 12 IHOMUUTOKSET: EHKÄISY JA HOITO 293
- 13 KYNSIVAIVAT JA -INFEKTIOT 323
- 14 JALKATERÄN ASENTOMUUTOSTEN EHKÄISY JA HOITO 335
- 15 JALKAKIPUJEN EHKÄISY JA HOITO 377
- 16 JALKATERVEYDEN AMMATTILAISET 401
- SANASTO 429 • HAKEMISTO 439