

# Sisusta

# rakkandella

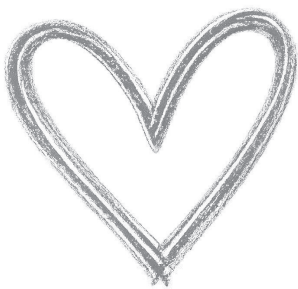


LUO KOTI, JOKA TUNTUU OMALTA.

IDEOITA,  
INSPIRAATIOTA,  
KYSYMYKSIÄ  
SUUNNITTELUN  
TUEKSI.

*Sini Haverinen*

# Sisusta rakkaudella



LUO KOTI, JOKA TUNTUU OMALTA.

*Sini Haverinen*

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § ("tekstin- ja tiedonlouhinta") mukaisesti on kielletty.

© 2026 Sini Haverinen

Kannen suunnittelu ja taitto: Sini Haverinen

Kustantaja: BoD · Books on Demand,

Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-5413-9





# Sisällysluettelo

Lukijalle .....	7
Koti .....	11
Kodin suunnittelu .....	23
Kodin oma tarina .....	35
koti, joka kestää aikaa .....	43
Kodin tuoksut .....	51
Harmonia .....	61
Symmetria .....	69
Tasapaino .....	77
Kontrasti .....	85
Kuviot ja tekstuuri .....	93
Värit .....	103
Valkoinen koti .....	117
Materiaaleilla tunnelmaa .....	125
Luonnonmateriaalit .....	137
Keinomateriaalit .....	145
Kalusteet .....	153
Kiintokalusteet .....	163
Tekstiilit .....	171
Kodin valaistus .....	181
Kodin akustiikka .....	191
Tyhjä tila on osa sisustusta .....	201
Tilan lähtökohdat .....	209
Eteinen .....	217
Keittiö .....	225
Olohuone .....	237
Makuuhuone .....	245
Lastenhuone .....	255
Työtilat .....	263
Kylpyhuone ja wc .....	271
Sauna .....	279
Sisusta viherkasveilla .....	289
Taide sisustuksessa .....	293
Vuodenajat .....	301
Kodin siivous .....	311



---

# LUKIJALLE





**K**odin sisustaminen on intohimo, joka yhdistää ihmisiä iästä ja elämäntilanteesta riippumatta. Olipa kyseessä ensimmäiseen omaan kotiinsa muuttava nuori, lapsiperheen arkea sujuvoittava vanhempi tai vanhan kodin ilmettä päivittävä remontoija, jokaisella on omat toiveensa ja tarpeensa. Sisustussuunnittelu onkin yhtä monipuolista kuin sen tekijät, ja jokainen projekti on ainutlaatuinen.

Tämän kirjan tarkoituksena on tarjota ideoita ja vinkkejä onnistuneen sisustuksen toteuttamiseen. Kirja auttaa navigoimaan vaihtoehtojen ja haasteiden viidakossa sekä antaa varmuutta ratkaisuihin, jotka heijastavat asujansa omaa tyyliä ja kodin käyttötarpeita. Koti on nimittäin paikka, jonka täytyy myös tuntua kodilta, pelkkä hyvä ulkonäkö ei yksin riitä.

Jokaisen luvun lopusta löydät lisäksi pohdintakysymyksiä, joiden avulla voit soveltaa kirjan ajatuksia omaan kotiisi. Kysymysten tarkoituksena on auttaa sinua havainnoimaan kotiasi uusin silmin, löytämään toimivia ratkaisuja ja tekemään päätöksiä, jotka tukevat juuri sinun arkeasi ja auttavat sisustussuunnitelman laatimisessa.

Unelmien sisustuksen toteuttaminen on matka, joka tarjoaa runsaasti luovia hetkiä ja oivalluksia. Toivon, että tämä kirja rohkaisee sinua tarttumaan toimeen ja antaa välineet juuri sinun näköisesi kodin luomiseen.

Luota itseesi ja omaan visioosi. Anna inspiraation viedä ja ennen kaikkea nauti matkasta!



---

# KOTI



**V**ietämme suuren osan elämästämme kotona, minkä vuoksi on tärkeää, että koti tuntuu viihtyisältä, turvalliselta ja itselle omalta. Sillä koti ei ole pelkästään fyysinen tila, jossa asumme, vaan myös ympäristö, joka vaikuttaa merkittävästi hyvinvointiimme, mielialaamme ja jaksamiseemme. Sen tulisi tarjota mahdollisuus levätä, palautua arjen kuormituksesta sekä viettää aikaa itselle tärkeiden ihmisten kanssa.

Usein kotia ajatellaan ensisijaisesti käytännöllisyyden ja toimivuuden näkökulmasta, mutta yhtä tärkeää on huomioida sen henkinen merkitys. Koti voi toimia turvapaikkana, jossa voimme olla oma itsemme ilman ulkopuolisia paineita. Se on paikka, jossa rentoudumme, lataamme voimavaroja ja rakennamme arkeemme tasapainoa.

Koska koti on niin keskeinen osa jokapäiväistä elämäämme, sen sisustuksella ja yleisellä tunnelmalla on suuri vaikutus siihen, millaisena koemme asumisen ja ylipäätään elämisen. Usein sisustusta tarkastellaan ennen kaikkea esteettisestä näkökulmasta: miltä tila näyttää, mitkä värit sopivat yhteen ja mikä on kulloinkin trendikästä. Vaikka visuaalinen ilme on tärkeä osa viihtyisää kotia, hyvinvointiin vaikuttavat myös monet vähemmän näkyvät tekijät. Huoneen ilmanlaatu, luonnonvalon määrä ja suunta, valaistusratkaisut, akustiikka sekä tilojen toimivuus ovat kaikki elementtejä, jotka vaikuttavat päivittäiseen kokemukseemme kodista.

Kun sisustusta suunnitellaan, on tärkeää huomioida, että viihtyisä koti syntyy monien eri aistien yhteisvaikutuksesta. Vaikka näköaisti on usein sisustuksen keskiössä, myös kuulo-, tunto- ja jopa hajuaisti vaikuttavat merkittävästi siihen, millaisena koemme tilan ja kuinka hyvin viihdymme siellä.

Näköaistin kannalta kodin värit, muodot, materiaalit ja valaistus luovat perustan tilan tunnelmalle. Värivalinnoilla voidaan vaikuttaa siihen, herättääkö tila rauhallisuuden, energisyyden, lämpimyyden vai esimerkiksi ylellisyyden tunteita. Pehmeät ja neutraalit sävyt, kuten beige, harmaa sekä erilaiset pastellivärit, luovat usein levollisen ja harmonisen tunnelman.

Kirkkaammat ja voimakkaammat värit, kuten keltainen, oranssi tai sininen, voivat puolestaan lisätä energisyyttä, piristää mielialaa ja tuoda persoonallisuutta tilaan.

Kuuloaistin merkitys jää helposti vähemmälle huomiolle, vaikka kodin äänimaailma vaikuttaa voimakkaasti asumismukavuuteen. Kovat pinnat voivat lisätä kaikua ja tehdä tilasta levottoman tuntuisen, kun taas pehmentävät akustiset ratkaisut, kuten matot, verhot, pehmeät tekstiilit ja akustiikkapaneelit, vaimentavat ääniä ja luovat tilaan rauhallisuutta. Myös ulkoa tulevat ja ympäristön äänet vaikuttavat tilan tunnelmaan. Hiljaisuus, taustalla soiva rauhallinen musiikki tai avoimesta ikkunasta kantautuvat luonnon äänet, kuten lintujen laulu, voivat lisätä rentoutumista ja tehdä kodista paikan, jonne on mukava käpertyä pois muun maailman hälinästä.

Myös tuntoaisti on tärkeä osa kodin kokemista, sillä se vaikuttaa suoraan siihen, miltä tila tuntuu fyysisesti. Materiaalivalinnoilla voidaan luoda erilaisia tunnelmia ja vahvistaa kodin viihtyisyyttä. Pehmeät tekstiilit, kuten sohvatyyny, villahuovat, matot ja laadukkaat vuodevaatteet, lisäävät mukavuutta ja tekevät tilasta kutsuvan. Luonnonmateriaalit, kuten puu, villa, pellava ja puuvilla, tuovat sisustukseen lämpöä, pehmeyttä ja luonnonläheisyyttä. Sen sijaan lasi, metalli ja muut sileät sekä viileämmät materiaalit luovat modernia, selkeää ja minimalistista ilmettä. Eri materiaalien tasapainoinen yhdistäminen auttaa rakentamaan sisustuksen, joka on mielenkiintoinen kaikille aistelle. Koska kosketamme päivittäin huonekaluja, tekstiilejä ja erilaisia pintoja, on tärkeää, että ne tuntuvat käyttäjälleen mukavilta.

Myös hajuaistilla on merkittävä vaikutus siihen, millaisena koemme kotimme. Tuoksut herättävät muistoja, tunteita ja mielikuvia, minkä vuoksi ne voivat vaikuttaa voimakkaasti siihen, millaisen vaikutelman tila antaa. Miellyttävät tuoksut, kuten tuoreet kukat, vastaleivottu ruoka, puhtaat tekstiilit tai hillitysti käytetyt tuoksykynttilät ja huonetuoksut, voivat lisätä kodin kodikkuutta ja viihtyisyyttä.

Ja yleensä jokaisella kodilla on oma tunnistettava tuoksumailmansa, joka tekee siitä ainutlaatuisen ja henkilökohtaisen.

Erityisen merkittävä hajuaisti on ensivaikutelman muodostumisessa. Sillä kotiin saapuessa ensimmäinen havainto ei välttämättä ole visuaalinen, vaan siihen liittyy usein myös tilan tuoksu. Raikas ja puhdas sisäilma luo miellyttävän ensivaikutelman sekä kodin asukkaille että vieraille. Tuoksujen avulla voidaan myös korostaa vuodenaikojen vaihtelua ja luoda erilaisia tunnelmia. Esimerkiksi keväällä ja kesällä raikkaat kukkais- ja sitrustuoksut voivat tuoda tilaan keveyttä, kun taas syksyllä ja talvella lämpimät mausteiset tai puumaiset tuoksut lisäävät kodikkuutta ja lämpimyyden tunnetta. Näin hajuaisti täydentää muiden aistien luomaa kokemusta ja vahvistaa kodin tunnelmaa kokonaisvaltaisesti.

Vaikka makuaistia ei yleensä yhdistetä sisustukseen samalla tavalla kuin muita aisteja, silläkin on oma roolinsa kodin tunnelman luomisessa. Erityisesti keittiössä ja ruokailutiloissa makuaisti on osa kokonaisvaltaista kokemusta. Yhdessä valmistetut ateriat, tuoreet raaka-aineet sekä ruoan ja juoman maut voivat luoda miellyttäviä hetkiä, jotka vahvistavat kodin yhteisöllisyyttä ja lämpimää tunnelmaa. Sillä ruokailu ei ole pelkästään fyysinen tarve, vaan myös sosiaalinen ja elämyksellinen tapahtuma, joka kokoaa perheenjäseniä ja vieraita yhteen.

Aistien lisäksi myös sisäympäristön tekniset ja terveydelliset ominaisuudet vaikuttavat merkittävästi asumismukavuuteen. Yksi tärkeimmistä tekijöistä on ilmanlaatu. Huono ilmanlaatu voi aiheuttaa väsymystä, päänsärkyä, keskittymisvaikeuksia ja tunkkaisuuden tunnetta, kun taas puhdas ja raikas sisäilma tukee vireystilaa, parantaa työskentely- ja opiskelukykyä sekä lisää yleistä viihtyvyyttä. Toimiva ilmanvaihto, riittävä tuuletus sekä luonnollisen ilmanvirtauksen mahdollistaminen ovat keskeisiä tekijöitä terveellisen sisäilmaston ylläpitämisessä. Myös materiaalivalinnoilla on merkitystä huoneilmaan, ja kannattaa suosia vähäpäästöisiä materiaaleja ja kalusteita. Lisäksi viherkasvit voivat parantaa koko kodin sisäilman laatua, tuoda tilaan luonnon tuntua ja lisätä kokemusta raikkaasta ympäristöstä.

Myös valolla on keskeinen rooli kodin viihtyisyydessä ja hyvinvoinnin tukemisessa. Se vaikuttaa sekä tilan visuaaliseen ilmeeseen että siihen, miten koemme ympäristömme ja oloimme siinä. Erityisesti luonnonvalo on tärkeä osa toimivaa ja miellyttävää asumisympäristöä, sillä se lisää tilan avaruuden tuntua, korostaa sisustuksen värejä ja materiaaleja sekä tukee ihmisen luonnollista vuorokausirytmää. Valaistuksen merkitys korostuu erityisesti pohjoisissa olosuhteissa, joissa luonnonvalon määrä vaihtelee vuodenaikojen mukaan huomattavasti. Tällöin huolellisesti suunnitellulla keinovalaistuksella voidaan kompensoida pimeiden vuodenaikojen vaikutuksia ja ylläpitää kodin viihtyisyyttä ympäri vuoden.

Valon määrän lisäksi myös sen laatu, sävy ja suunta vaikuttavat merkittävästi tilan tunnelmaan. Kylmä ja voimakas valo voi luoda modernin ja tehokkaan vaikutelman, mutta liiallisena se saattaa tehdä ympäristöstä steriilin ja epämukavan tuntuisen, jossa voi olla vaikea rentoutua. Lämmin ja pehmeä valaistus puolestaan lisää kodikkuutta, rauhallisuutta ja rentoutumisen tunnetta. Liian vähäinen valo taas voi tehdä olosta väsyneen ja voi olla vaikea löytää innostusta oikein mihinkään.

Eri tilojen käyttötarkoitukset asettavat myös omat vaatimuksensa valaistukselle. Työskentely- ja opiskelutiloissa tarvitaan riittävää ja kohdennettua valoa, kun taas oleskelutiloissa voidaan suosia tunnelmallisempaa ja pehmeämpää valaistusta. Hyvä valaistussuunnittelu perustuu useiden valonlähteiden yhdistämiseen. Yleisvalaistuksen lisäksi kohde- ja tunnelmavalistus mahdollistavat valaistuksen mukauttamisen erilaisiin tilanteisiin ja tarpeisiin.

Nykyajan kiireisessä ja jatkuvasti virikkeitä tarjoavassa ympäristössä kodin tulisi toimia paikkana, jossa on mahdollista rauhoittua, palautua ja irrottautua ulkoisista vaatimuksista. Mahdollisuus viettää aikaa yksin ja omien ajatusten parissa tukee sekä henkistä jaksamista että kokonaisvaltaista hyvinvointia ja palautumista. Sen vuoksi myös oma rauha ja mahdollisuus yksityisyyteen on asioita, jotka kannattaa huomioida.

Kodin suunnittelussa onkin tärkeää huomioida asukkaiden erilaiset tarpeet niin yhteisöllisyyden kuin yksityisyydenkin näkökulmasta. Toimiva koti tarjoaa tiloja yhteiseen oleskeluun, mutta samalla myös mahdollisuuden vetäytyä omaan rauhaan silloin, kun siihen on tarvetta. Tämä voidaan huomioida esimerkiksi tilaratkaisuilla, huoneiden sijoittelulla sekä huonekalujen harkitulla järjestelyllä.

Viime vuosina suosiota keränneet avoimet tilaratkaisut lisäävät usein avaruuden tuntua ja helpottavat yhdessäoloa, mutta ne eivät välttämättä vastaa kaikkien asukkaiden tarpeisiin. Avoimissa tiloissa melu, jatkuvat ärsykkeet ja vähäinen yksityisyys voivat vaikeuttaa keskittymistä, työskentelyä tai rentoutumista. Tämän vuoksi on tärkeää löytää tasapaino avoimuuden ja yksityisyyden välillä.

Vaikka kodin esteettisyys on tärkeä osa viihtyisää asumisympäristöä, sisustuksen tulee ennen kaikkea tukea arjen sujuvuutta ja vastata asukkaiden käytännön tarpeisiin. Toimiva koti on sellainen, jossa tilat, kalusteet ja säilytysratkaisut helpottavat päivittäisiä toimintoja sekä tekevät asumisesta mahdollisimman vaivatonta ja miellyttävää.

Huonekalujen sijoittelulla voidaan edistää luontevaa vuorovaikutusta ja tarjota mukavat puitteet yhdessäololle. Ja niiden sijoittelulla on merkittävä vaikutus tilan käytettävyyteen. Riittävä säilytystila auttaa pitämään kodin järjestyksessä ja vähentää näkyville kertyvän tavaran määrää. Kun tavaroille on omat paikkansa, siisteyden ylläpitäminen on helpompaa ja ympäristö tuntuu rauhallisemmalta sekä hallitummalta.

Sisusta rakkaudella on inspiroiva teos, joka käsittelee kodin sisustamista paitsi esteettisestä myös käytännöllisestä näkökulmasta. Kirja johdattaa lukijan pohtimaan, kuinka sisustuksessa voi yhdistää toimivuuden ja kauneuden, luoden samalla kodin, joka heijastaa asukkaittensa persoonallisuutta. Kirjassa perehdytään sisustussuunnittelun peruseriaatteisiin sekä kodin eri tilojen suunnitteluun. Jokaisen tilan erityispiirteitä tarkastellaan eteisestä makuuhuoneeseen, keittiöstä pesutiloihin ja työtiloihin asti.

Kirja tarjoaa ideoita, inspiraatiota sekä kysymyksiä, jotka auttavat oman kodin suunnittelussa. Sisältö rohkaisee harkittuihin valintoihin, jotka kestävät aikaa ja elämää, mutta mahdollistavat myös kodin jatkuvan uudistumisen.

