

VIISAS  ELÄMÄ

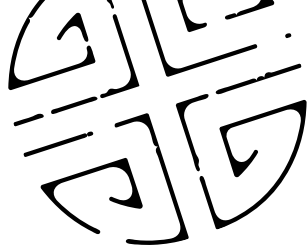


KATJA FRANGE

Intuitiolla

Kuuletko sisäisen viisautesi?

VIISAS  ELÄMÄ



KATJA FRANGE

Intuitiolla

Kuuletko sisäisen viisautesi?

VIISAS



ELÄMÄ

© Katja Frange 2016, 2019

ISBN 978-952-260-785-0

© Viisas Elämä, 2019, 2026

Uudistettu painos

Kansi: Taivo Org, Küpress OÜ

Taitto: Keski-Suomen Sivu Oy

Paino: BoD - Books on Demand

Viisas Elämä Oy

Mekaanikonkatu 19 A

00880 Helsinki

www.viisaselama.fi

*Omistan tämän kirjan rakkaille tyttärilleni
Alisalle ja Erinille.*

Kiitos, että annatte minulle juuret ja siivet.

Sisällys

PROLOGI.....	11
--------------	----

OSA 1 TULI

SYTYTYS

Intuitiolla.....	15
Intuition anatomia.....	18
Intuitio tänä päivänä.....	24
Tiede avaa ovia.....	28
Kutsu uuteen.....	32
Elämä täyttyy sisältäpäin.....	35
Intuitio ei kerro, miksi.....	40
Oman elämänsä näkijä.....	45
Vastuullinen itsenäisyys.....	49

LIEKKI

Intuition vahvistaminen on henkistä kasvua.....	53
Tietoisuus.....	57
Tietoisuustasojen mielikuvamatka.....	60
Tietoisuuden kolme tasoa.....	62
Tietoinen ja tiedostamaton mieli.....	65
Ykseystietoisuus.....	69

OSA 2 VESI

LAINEILLA

Todellisuuteen herääminen.....	75
Intuitio tarvitsee sisäistä tilaa	78
Hetkessä oleminen avaa intuitiolle.....	82

VÄREILLEN

Kaikki on energiaa.....	87
Energiavärähtelyt.....	92

AALLOILLA

Sydämen äänellä.....	97
Etiikan äänellä	102
Aivoaalloilla.....	104
Luovuus ja intuitio.....	109

OSA 3 MAA

MAADOITTUEN

Arki on suurin henkinen harjoitus	113
Pyytämisen voima	116
Maailma on yksi suuri leikkikenttä.....	119
Arjen leikkisyys	122
Synkronian tanssia	125
Synkronian syvempi taso.....	129
Symbolit ja merkit	133
Taivaan sanansaattaja.....	137
Luontoyhteydessä	139
Intuitio on myös mielikuvitustasi	143

AISTIEN

Intuition erilaiset muodot	146
Aistit intuition apuna	149
Näköaisti	152
Selvänäköisyys	155
Kuuloaisti	158
Sisäinen puhe vai intuition ääni	161
Haju- ja makuaisti	164
Tuntoaisti	166
Tunne	168

JALAT MAASSA, PÄÄ PILVISSÄ

Kehon kertomaa	171
Intuitiiviset kehon viestit	175
Unennäkijä	180
Näkijäkirjeet	185

OSA 4 ILMA

UUDET TUULET

Uusilla poluilla	191
Kyseenalaistaen	195
Henkinen perimä	200
Roolileikkiä	203

LIIDELLEN

Erottelukyvyn merkitys	209
Sivupoluilla	212
Onko ensimmäinen tunne oikeassa?	215
Rakkauden ja pelon tasapaino	218
Pelon muuttaminen	222
Vapaa rakkaus	226

OSA 5 HENKI

OMASSA VOIMASSA

Rajat, jotta voit kuulla itsesi.....	233
Rajat antavat tilan intuitiolle.....	237
Ääri rajoilta tasapainoon	242
Vapaus valita	246
Kaatumisen siunaus.....	250

VAPAANA

Antautuminen.....	253
Anteeksiannon vapautus	256
Irtipäästäminen	260

RAKKAUDELLE

Sydämen ykseys.....	264
Tulensytyttäjä.....	268
Tarkoitus ja tehtävä	271
Elämän ikuisuustanssi	275

KIITOKSET	278
-----------------	-----

Prologi

Täytän omaa tarinaani. Heittäydyn hengityksen vuoroveteen, otan tanssiaskeleen toisen eteen. Katso, rinkassani on kaikki mitä tarvitsen. Tärkein on tässä, tiedän sen.

Kyllä minä uuden puron löydän, kuten siniset mustikkamaat. Äiti minut kyllä ruokkii, ja isä lennättää kuin lintujaan. Tiipiillekin tiedän turvallisen paikan ja jos haluat, voit kulkea kanssani pienen matkan.

Kerrotaan tarinamme, jaetaan jälkemme. Kerron sinulle, kuinka löysin kristallin pimeästä luolasta. Kerron syvästä vedestä, lohikäärmeen katseesta. Kerron, kuinka kotka näytti tietä, kuinka aurinko peitti kuun. Ja kerron, kuinka tanssi sytytti tuleni. Olin vain rakkautta, en kukaan muu.

Seuraan ikiaikaista tultani, kuuntelen sen kuiskauksia. Kanssani kulkevat tuhannet jalat, kaiken näkevät ikuiset silmät. Minussa olevat vanhat viisaat tietävät, jumalaiset voimat järjestelevät.

En tiedä, minne kuljen.

Mutta kun olen kertonut tarinani, olen kotona.

OSA 1

TULI

*Liikkeelle sinut liikutan,
sydäntäsi kuumotan.*

*Jotta se heltiäisi tiedolle ja taidolle,
tekisi tilaa ololle aidolle.*

SYTYTYS

Intutiolla

Istun keittiönpöydän ääressä. Kynttilänliekki lepattaa edessäni, kuin kannustaen aloittamaan. *Tuli ei sammu*, se kuiskaa. *Anna sille tilaa kasvaa, anna sen tehdä tehtävänsä*, kuulen. Niin aloitan tämän kirjan kirjoittamisen.

Olin nähnyt tuon hetken tulevan. Monta kuukautta aikaisemmin olin tiennyt, että tulisin muuttamaan taloon, jossa nyt asuin. Olin nähnyt talon kuvan tietokoneen ruudulla, ja mieleeni oli noussut kirkas intuitiivinen kuva, jossa istuin talon keittiössä kirjoittamassa kirjaa. Se oli kuin kutsu uuteen. Tuossa hetkessä tiesin, että tulisin muuttamaan tuohon tuntemattomaan taloon yksin lasteni kanssa ja nyt tuo näkemäni hetki oli tässä, käsin kosketeltavana.

Hetkenä, jolloin näin itseni talossa, olin naimisissa ja asuin perheeni kanssa toisessa kaupungissa. Sillä hetkellä tiesin, mitä oli edessä, ja palaset asettuivat sisälläni paikalleen. En tiennyt, miten asiat tulisivat järjestymään tai miten selviäisin kaikesta, mutta silti tiesin näkeväni totuuden, jotain, mikä olisi edessäni.

Mistä tiesin, ettei kaikki ollut vain mielikuvitustani? Siitä, että jossain syvemmällä tasolla tunsin totuudellisen tunteen. Intuitiivisesti tunsin ja tiesin näkemäni oikeaksi, vaikka samalla hetkellä mieleni huusi, syötti kauhukuvia ja sisuskaluni vääntyivät tuskaan. Jokin osa minusta oli tiennyt tämän tulevan, mutta vasta nyt pystyin katsomaan tilannetta rehellisin silmin. Kävin valtavaa kamppailua pelon ja rakkauden välillä, ja kuitenkin, kun kuuntelin tunnetta rehellisenä itselleni, tunnistin helpotuksen ja keveyden tunteen. Egolleni, mielelleni kyse oli kaaoksesta, joka nosti tuskan tunteita. Mihin olin menossa? Mitä tulisi tapahtumaan ja miten kaikki järjestyisi? Mutta mitä useammin kysyin miksi, sitä ahdistavammalta oloni tuntui.

Yritin tapella vastaan, mutta kerta toisensa jälkeen taivuin siihen, että mielen tahto ei ole sama kuin sydämen tahto. Lopeitin pelosta käsin kumpuavan väsyttävän vastaan taistelemisen ja tein valinnan sydäimestä käsin. Päätin luottaa. Päätin levittää siipeni ja hypätä tuntemattomaan. Ja lopulta tuli tämä päivä, jonka olin nähnyt tulevan. Nyt tiedän, että se oli parasta ohjausta, mitä olin elämässäni saanut. Intuitio ohjaa aina kotiin.

Ihmisen elämä on kuin yksi iso tarina, jonka sisällä on lukuisia pieniä tarinoita. Ihmiset ovat kautta aikojen kokoontuneet yhteen, istuneet tulen äärellä ja kuunnelleet toistensa tarinoita peilaten niiden kautta omaa elämäänsä. Monet ikiaikaiset viisaudet ja opetukset kulkevat yhä eteenpäin, siirtyen niin satu- jen, myyttien, runojen, rukouksien kuin laulujenkin välityksellä. Kuultujen ja luettujen tarinoiden kautta voi elää läpi uskomattomia satuja ja seikkailuja, ja lopulta voi huomata, että samat sadut ja seikkailut toistuvat myös omassa elämässä jossain muodossa.

Tässä kirjassa on mukana hetkiä ja kokemuksia omasta elämästäni, pieniä ja suuria tarinoita oman polkun varrelta. Nii-

INTUITIO ON SISÄISTÄ VIISAUTTA ja monimuotoinen, luonnollinen osa elämää, mutta vain harva silti uskaltaa luottaa siihen. Kaikki vastaukset löytyvät jo meistä itsestämme, mutta kuulemmeko sisäisen äänemme?

Intuitiolla eläminen tuo arkeen uudenlaista syvyyttä, rauhaa ja iloa. Intuition vahvistuminen ei hävitä elämästä siihen kuuluvia kasvukohtia, vaan auttaa löytämään niistäkin jonkin suuremman ohjauksen, ihmeen ja tarkoituksenmukaisuuden. Intuitio on virran mukana kulkemista, mutta myös rohkeutta mennä sokeasti päin tuntematonta, vain luottaen tässä hetkessä olevaan sisäiseen tietoon tai tunteeseen. Rotsi auki ja sydän edellä, mutta villasukat tukevasti jalassa.

Intuitiolla-kirja sekoittaa mielenkiintoisella tavalla erilaisia näkökulmia, tuoreita oppeja ja vanhaa viisautta sekä herättelee uudenlaiseen ajatteluun myös kirjoittajan inspiroivien henkilökohtaisten kokemusten kautta. Kirjassa on mukana intuitiota kehittäviä harjoituksia, joiden avulla omaa sisäistä ääntään voi opetella kuuntelemaan tarkemmin.

Kuva © Julia Alakulju



KATJA FRANGE on henkisen kasvun valmentaja ja opettaja, intuitiivinen näkijä ja äiti. Hän on intuitiivisen elämän sanansaattaja ja sitoutunut henkiseen työhönsä kohti korkeampaa tietoisuutta.

www.katjafrange.com

ISBN 978-952-260-785-0

Kl. 17.3; 14.3

www.viisaselama.fi



9 789522 607850