

Sisällysluettelo

Esipuhe	9
Johdanto	11
 A – Sairauden alkuperä	15
1. Aristoteles anarkisoi tiedon ja sivilisaation	19
2. Aristoteles käänsi tieteet ylösalaisin ja tuhosi todellisen tiedon	21
3. Aristoteles tuhosi todellisen tiedon palaamalla aistilliseen	23
4. Ihmisen sairaus johtuu hänen pääasiallisesti aistillisesta käyttäytymisestään	25
5. Moderni tiede on illuusio, koska se perustuu aistielementteihin	27
6. Tietäminen ja rakastaminen ovat olemista, kun taas niiden hylkääminen ja huomiotta jättäminen ovat ei-olemista	29
7. Ihminen voi olla tyytymätön vain siihen, mitä ei ole olemassa	31
8. Ihminen syntyy, elää ja kuolee korruptiossa.....	33
9. Organistinen lääketiede lisää ihmisten sairauksia	35
10. Ihminen ei kulje hyvää, vaan tuhoa kohti	39
11. Ihmisen ”normaali” on olla epänormaali	41

12. Suurinta turmelusta on se, ettei halua nähdä omaa turmelustaan	43
13. Hyvän tekemättä jättäminen on itsensä turmelemista	45
14. Kaikki inhimillinen kärsimys tulee sisältä	47
15. Psykologisen arvoa madallettiin, mikä hävitti ihmiskunnan suurimman arvon	49

B – Metodologia (Tiedostaminen)51

1. Ihminen on juuri sitä, mistä hän ei halua olla tietoinen	55
2. Tiedostaminen on sen (tietämisen ja rakastamisen) herättämistä, joka jo on sisimmässämme	57
3. Psykoterapian peruseriaate: Oman sairauden näkeminen	59
4. Olemus on aina sidoksissa olemassaoloon	61
5. Tietoisuus ei tule hyvästä, vaan se on itsessään hyvää	63
6. Ihminen torjuu pohjimmiltaan tietoisuuden hyvästä	65
7. Havainto pahasta tulee vain hyvän hyväksymisen kautta	67
8. Tietoisuus virheistä ilmenee vain hyvän hyväksynnän kautta	49
9. Psykoterapian tehtävä on ohjata ihminen mahdollisimman paljon pois turmeluksesta	71
10. Tahto on määräävä tekijä ihmisen elämässä.....	73

11. Aristoteles käänsi ajattelun ylösalaisin ja neurotisoisivilisaation	75
12. Ihminen tulee hulluksi, ellei hän hyväksy nähdä sitä, millainen hän on	77
13. Ihminen on patologiensa kaltainen	79
14. Ajattelu, rakkaus ja kauneus tulevat olemuksesta (eivät aisteista)	81
15. Ihminen kulkee olemisesta ei-olemiseen	83

C – Terveiden alkuperä

1. Olemisen ulkopuolella ei ole mitään	89
2. Ihmisen on aina valittava oleminen	91
3. Oleminen on toimintaa, muutoin ei olisi olemista	93
4. Jokainen ajatus ja tunne tulee todellisesta, joka on olemus	95
5. Tiedämme kuolemattomuudesta olemuksemme välityksellä	97
6. Olemuksessa kaikilla olennoilla on kaikki, mitä tarvitaan	99
7. Sairauden valitsemista ei huomata, koska se on tietoisuuden puutetta	101
8. Ihmisen suuri ongelma on siinä, ettei hän hyväksy terveyttä	103
9. Sinulla on hyvää vain, jos teet sitä muille	105
10. Ihminen joko harjoittaa hyvää tai sairastuu	107

11. Olla hyvä on suurta rohkeutta	109
12. Ihmisen terveys tulee hyvän tahdon teosta	111
13. Kaikki olemassa oleva tulee pyhästä tai inhimillisestä “ideoiden maailmasta”	113
14. Vain se, mikä on ikuista on hyödyksi, myös tässä elämässä	115
15. Mikä tahansa (satunnainen) olento muuttuu (välttä- mättömäksi) olennoksi, jos se heijastaa pyhää	117
 Aforismit	 119
Kirjasuosituksia	124
Proton kustantamo	131