

SISÄLLYS

ALKUSANAT_7

1 TOIMIJUUS JA MUUTOS PSYKOTERAPIASSA ____11

- Vaikuttava hoitomuoto, erot eri menetelmien välillä vähäisiä__12
- Psykoterapian tavoitteista ja muutosprosesseista on monia käsityksiä__14
- Miten psykoterapiat vaikuttavat?__16
- Toimijuus yhdistävänä ydinkäsitteenä__18
- Kirjan keskeinen sisältö_21
- Toimijuuskäsite ja psykoterapeutin työ__24

2 TOIMIJUUDEN MONIULOTTEINEN KÄSITE_27

- Toimijuuskäsite psykoterapiateorioissa__28
- Asiakkaan toimijuuspositio psykoterapiassa__33
- Toimijuus, affektit ja tunteet_37
- Toimijuuden viisi ulottuvuutta____39

3 PSYKOTERAPIA SOSIAALISENA TOIMINTANA ____55

- Psykoterapia sosiaalisena instituutiona__56
- Puheenvuorot terapeuttisen työn välineinä____65
- Positioinnin hienosäätöä____70

4 PSYKOTERAPIAN EETTINEN JA MORAALINEN JÄRJESTYS ____75

- Moraalinen järjestys ja psykoterapeutin asemoituminen keskustelijana____77
- Psykoterapia ja vastuun kysymys__81
- Terapeutin tutkiva asenne ja psykologinen vastuu____84
- Psykoterapia ja relationaalinen etiikka__87
- Kielen ja mielen yhteenkietoutuminen terapiaprosessissa____96

5 TOIMIJUUS KEHITTYY VUOROVAIKUTUKSESSA __99

- Varhainen esikielellinen toimijuustunto pohjana myöhemmille ihmissuhteille_100
- Affektiiviset toimintajärjestelmät toimijuustunnon perustana_101
- Oman ja toisen mielen tavoittaminen____103
- Toimijuuden kehityksen varhaiset vaiheet_108
- Toimijuuspositiot ja kokemuksellinen organisoituminen____119
- Toimijuuden kehittyminen laajemmassa relationaalisessa kentässä__125
- Kehityksessä organisoituva kokemus luo pohjaa aikuisuuden toimijuudelle__130

6 HEIKKO TOIMIJUUSTUNTO PSYKOTERAPIAN LÄHTÖKOHTANA_137

- Asiakkaan toimijuuden ilmaisut ja terapiasuhteeseen asemoituminen_138
- Toimijuuden ja sen ongelmien ilmeneminen psykoterapiassa__140
- Heikko toimijuustunto ja intersubjektiivisuuden vaikeudet____153
- Toimijuustunnon vaikeuksien käsitteellistäminen ____155

7 TOIMIJUUDEN MUUTOS PSYKOTERAPIAKESKUSTELUSSA ____159

- Toimijuuspositioiden diskursiivinen tuottaminen ja muutos__160
- Objektipositioista subjektipositioon itsehavainnoinnin kautta__162
- Toimijuuspositioiden esitykset psykoterapeuttisen työn kohteina____165
- Terapeutin responsiivisuus ja asemoitumisen muuttumiset____177

8 TOIMIJUUDEN MUUTOS PSYKOTERAPIASUHTEESSA __181

Relationaalisuus ja intersubjektiivisuus__183

Teleologinen toimintatapa ja indeksikaalinen kommunikaatio_184

Teleologisesta toiminnasta kohti intersubjektiivisuutta_199

9 JÄLKISANAT ____205

Toimijuusnäkökulma psykoterapiapalvelujen järjestämiseen__205

Toimijuusnäkökulma psykoterapeuttiseen käytäntöön ja osaamiseen_210

Toimijuusnäkökulma psykoterapian tutkimukseen____215

VIITTEET __221

LÄHTEET ____229