

AJATTELUN EVOLUUTIO

Parempaan ajatteluun

Olavi Thorén

AJATTELUN EVOLUUTIO

Olavi Thorén

SIVUMEDIA

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § (”tekstin- ja tiedonlouhinta”) mukaisesti on kielletty.

© 2026 Olavi Thorén

Kustantaja: Sivumedia

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN 978-952-88-2361-2

ALUKSI

Ajatuksia tähän kirjaan alkoi kertyä juuri ennen koronaa. Kirjoitin päiväkirjan tavoin muistiinpanoja kirjoista, keskusteluista ja omista havainnoistani. Vihkojen työnimeksi tuli Minun Raamattuni — ei uskonnollisessa mielessä, vaan siksi, että niihin kertyi asioita, joita pidin tärkeinä, ehkä jopa pyhinä.

Vuosien mittaan sivuille jäi ajatuksia psykologiasta, filosofiasta, uskonnoista, ihmisluonnosta, kärsimyksestä, tahdosta ja hyvästä elämästä. Kun aloin myöhemmin käydä vihkoja läpi kokonaisuutena, niiden alta nousi yksi sitkeä kysymys: miksi ihminen näyttää painivan yhä uudelleen samojen ongelmien kanssa, vaikka tieto, teknologia ja kulttuuri kehittyvät nopeasti?

Biologinen evoluutio siirtää geenejä. Kulttuurinen evoluutio siirtää tietoa. Henkilökohtainen kehitys alkaa kuitenkin jokaisessa ihmisessä aina uudelleen: jokaisen on itse opittava näkemään, mikä häntä ohjaa, mitä kannattaa jatkaa ja mitä jättää taakseen.

Tämä kirja ei tarjoa valmista oppia. Se kokoaa ajatuksia ja kysymyksiä, joiden tarkoitus on ehkä auttaa näkemään hieman tarkemmin — ja ajattelemaan omalla kohdalla, mihin suuntaan haluaa kasvaa.

Parempi ajattelu luo parempaa elämää.

Ajattelu ei muuta kaikkea ympärillämme. Se muuttaa kuitenkin sitä, mitä havaitsemme, mitä pidämme mahdollisena ja miten toimimme. Suurin taistelu käydään arjen valinnoissa: pienet merkityksettömiltä tuntuvat teot alkavat toistuessaan rakentaa suuntaa. Parempi ajatus muuttuu paremmaksi elämäksi vasta, kun se yltää tekoihin.

Kokemus antaa perustellun odotuksen, ei
ehdotonta lupasta.

Menneisyys opettaa, mutta se ei allekirjoita tulevaisuutta. Kokemus on arvokasta juuri silloin, kun sitä käytetään suuntana eikä varmuutena. Muuten opittu muuttuu sokeaksi toistoksi.

Se, mikä tavallisena päivänä näyttää
haaskaukselta, voi epätavallisena päivänä
pelastaa kaiken.

Parempi ajattelu ei takaa, että olet oikeassa.

Se auttaa huomaamaan, kun et ole.

ISBN 978-952-88-2361-2



9

789528

823612