JANIKA
HAUTAVIITA

Hiljaisuuden ja valon pisaroita

Pantoum-runokokoelma

Hiljaisuuden
ja
valon pisaroita

Pantoum-runokokoelma
2026

Janika Hautaviita

Elämänpuu

Elämänpuu.
Matkallako onneen?
Juuret - elämän mutkaiset polut.
Runko -vankka ja turvallinen.

Matkallako onneen?
Mistä elämän onni koostuu?
Runko - vankka ja turvallinen.
En ole yksin täällä, en.

Mistä elämän onni koostuu?
Lehdet - ripaus onneako?
En ole yksin täällä, en.
Talvinen lumihuntu puun oksilla,
osa elämän poluista vuosien mittaan vaan unohtuu.

Lehdet - ripaus onneako?
Juuret - elämän mutkaiset polut.
Talvinen lumihuntu puun oksilla,
osa elämän poluista vuosien mittaan vaan unohtuu.
Elämänpuu.

Elämänpuu

Sisällys

Luku 1: Lupa levätä – syvä hiljaisuus.....1

1.1 Lepo 2

Onnellisen uuvahtanut retriittiläinen..... 2

Uupunut..... 3

Hellitä nainen! 4

Uskalla levätä 5

Lupa levähtää..... 6

Uni..... 7

1.2 Olomieli..... 8

Hervoton olomieli 8

Olomielen hallinta..... 9

Luku 2: Vuodenajat – on elämä laulu, niin ihana laulu..... 10

Vastustamattomat vuodenajat..... 11

2.1 Valon hiipuessa 12

Syksyn värit.....12

Syksyn ja talven rajamailla 13

Lohduton pimeys 14

Kesän viimeiset tuoksut.....15

Vapaapäivä.....16

2.2 Talven syliin.....17

Talven tulo.....17

Talven valkoinen ihmemaa 18
Hiljainen enkelipuu.....19
Lumikeijun timantit.....20
Lumi, valkoinen kulta ja lumienkeli 21
Tyttö lumimyrskyssä..... 22
2.3 Valoa kohti..... 23
Niin meni talvi menojaan..... 23
Allasneito hydrobicissä 24
2.4 Valon ytimessä..... 25
Kesä..... 25
Huumaava helle 26
Mattopyykillä 27
Nainen aamu-uinnilla..... 28
Helle, hullujen keli..... 29
Kesäpessimisti.....30
Yksinäinen nainen laiturilla.....31
Leppäkertun viilennyshetki 32
Kesämökin rauhassa 33
Kummityttö mökillä..... 34
Kesämies, vihta ja sauna..... 35
Savusauna 37
Viimeinen lomapäivä 38
Luku 3: Työn kaikuja – leipää, lempee ja lämpöö 39
3.1 Työhön valmistautuminen.....40

Kesäloma meni jo 40
Paluu töihin 41
3.2 Työn imussa 42
Työn vi***us 42
Työn tuska ja ahdistus 43
Kolme pointtia tekoälystä 44
3.3 Kirjoittamalla valoa arkeen 45
Kirjoittamisen koukutus 45
Monivärisiä jääpalakuutioita 46
Luku 4: Luonnon hiljainen taika – Rakas elämä 47
4.1 Luonnon ihmeitä 48
Yllä metsien 48
Hiljaisuuden soundi 49
Vaaleanpunainen pilvi 50
4.2 Pehmeiden vellien ja mansikoiden laulu 51
Mansikka-aika 51
Helmiryynivelli (sammakonkutuvelli) 52
Niin parasta piimävelliä 53
4.3 Tassunjälkiä sydämessä 54
Koirat ihanat 54
Bokseri on sydänkoira 55
Kuolleen koiran hyvästit -kuiskaus 56
Luopumisen tuska 57
Luku 5: Elämän kiitoradalla – 58

on elämä laina 58
5.1 Lapsuuden poluilla 59
Enkeleitä matkassa 59
Kesän lapsi 60
Lapsuusjoulun muistoja 61
5.2 Elämäniloa, 50+ 62
Vahva nainen 50+ 62
Vaihdevuosinainen 64
5.3 Hiljainen kiitollisuus 65
Hyvästit 65
Kaipauksen aiheita 66
Toive elämältä 67
Kaikki hyvin 68
Kiitollinen sydämeni 69
Elämänkivi 70
Kiitokset 71
Mikä on pantoum? 72
Lähteet 73

Luku 1: Lupa levätä – syvä hiljaisuus

1.1 Lepo

Onnellisen uuvahtanut retriittiläinen

Raukea ja rauhallinen on oloni mun.
Takana ahkera kirjoituspäivä.
Retriitissä mä voimaannun.
Voinko päästää irti mä nyt?

Takana ahkera kirjoituspäivä.
Olen leiriläisten tavoin kirjoittamisesta ja tarinoista uuvahtanut.
Voinko päästä päästää irti mä nyt?
Ehkä mä oon kaikkeni yrittänyt.

Olen leiriläisten tavoin kirjoittamisesta ja tarinoista uuvahtanut.
Olen itseäni kuunnellut ja kirjoittanut, kaikki pois sisältäni purkanut.
Ehkä mä oon kaikkeni yrittänyt
Olen ollut aidosti läsnä.

Olen itseäni kuunnellut ja kirjoittanut, kaikki pois sisältäni purkanut.
Retriitissä mä voimaannun.
Olen ollut aidosti läsnä.
Raukea ja rauhallinen on oloni mun.

Uupunut

Olenko uupunut?
Miksi aina mun pitää?
Jaksaa ja jaksaa.
Onneksi on ystäviä auttamassa.

Miksi aina mun pitää?
Jos voisin, menisin metsään koirien kanssa.
Onneksi on ystäviä auttamassa.
Muistanko hengähtää ja hengittää?

Jos voisin, menisin metsään koirien kanssa.
Laiturin nokassa mieli lepää.
Muistanko hengähtää ja hengittää?
Mitä arvostan?

Laiturin nokassa mieli lepää.
Jaksaa ja jaksaa.
Mitä arvostan?
Olenko uupunut?

Hellitä nainen!

Hellitä nainen!
Kaikki on hyvin.
Sinä riität juuri tällaisena.
Muistatko, miten voit hellittää?

Kaikki on hyvin.
Pohdi, mikä on määränpääsi?
Muistatko, miten voit hellittää?
Pian et enää kuule enempää.

Pohdi, mikä on määränpääsi?
Rauhoitu!
Pian et enää kuulee enempää.
Ole itsellesi lempeä ja armollinen.

Rauhoitu!
Sinä riität juuri tällaisena.
Ole itsellesi lempeä ja armollinen.
Hellitä nainen!

Mitä tapahtuu, kun hiljaisuus saa äänen ja tutut sanat palaavat uusissa yhteyksissä?

Hiljaisuuden ja valon pisaroita runokokoelma kuljettaa lukijaa levon kaipuusta, työn paineista luonnon rauhaan ja lapsuuden muistoista elämänilon ja kiitollisuuden äärelle. Runomatkaa kuljettavat eri vuodenajat; kevään kohinat, kesäsaunan lämpö, syksyn suhinat, talven valkea ihmemaa, metsien hiljaisuus sekä rakkaat koirat, arjen pieniä iloja ja kipukohtia unohtamatta.

Pantoum- runojen toistuvat säkeet luovat kokoelmaan oman hengityksensä ja rytminsä. Ne palaavat kuin muistot, vuodenajat ja elämän tutut tunteet, joka kerran hieman muuttuneina. Herkkyyden rinnalla kulkevat lämmin huumori, suorasukaisuus ja elämänmakuiset havainnot. Tämä runokokoelma antaa luvan levätä, tuntea, muistaa ja nähdä valoa silloinkin, kun se on vain hiljainen pisara pimeässä.

BoD

9 789528 922414