TUIJA NISKANEN

PARI SANAA

ja kuppi kahvia



PARI SANAA

& kuppi kahvia

TUIJA NISKANEN

Kirjassa siteeratut raamatunlauseet ovat vuoden 1933/38 raamatunkäännöksestä, ellei toisin ole mainittu. Lyhenne ”RK” viittaa Raamattu Kansalle -käännökseen vuodelta 2012 ja ”1992” Suomen evankelis-luterilaisen kirkon kirkolliskokouksen vuonna 1992 käyttöön ottamaan suomennokseen.

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § (”tekstin- ja tiedonlouhinta”) mukaisesti on kielletty.

© 2026 Tuija Niskanen
info@tuijaniskanen.fi
www.tuijaniskanen.fi

Ulkoasu ja taitto: Tuija Niskanen
Kannen kuva: Miika Niskanen
Kuvankäsittely: Mika Pakarinen

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi
Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN 978-952-89-4823-0

Omistettu rakkaalle äidilleni,
kirjoitusteni uskolliselle
lukijalle kiitoksena kaikesta.

Sisällys

Esipuhe 11

Viikot 1–13

Ihmisluonteen rosoisuus 15
Vaikeus odottaa oikeaa aikaa 18
Raamatun sanan muuttava vaikutus 23
Taivaallista varojen käyttöä 26
Rakasta lähimmäistäsi kuin itseäsi 32
Kristityt kynnysmatot 36
Anteeksiantamisen vaikeus ja viisaus 40
Miksi synnistä pitää puhua? 45
Rukousta Jumalan tahdossa 52
Kiusattuna mutta ei voitettuna 58
Hengellinen puhtaus 63
Pääsiäisen merkityksestä 68
Oma todistukseni 72

Viikot 14–26

Toivo on uskoa tulevaan tässä hetkessä 80
Itsensä hyväksyminen 84
Kamppailu epäuskon ja luottamuksen välillä 88
Iloa Herrassa 93
Uskallus tunnustaa 98
Pyhästä Hengestä 102
Jokaisen tie on erilainen 106

Jumalan innoitus työn tekemisessä 110
Pieni pala taivasta 115
Ihmeet ja mysteerit 118
Isän rakkaus meissä 124
Aika ja ajankäyttö 132
Oletko lapsellinen vai lapsenmielinen? 136

Viikot 27–39

Pysähdy lepäämään 140
Kuka myöntäisi olevansa yksinäinen? 143
Uskonelämä on oikeasti yksinkertaista 148
Murtumisen siunaus 153
Epätäydelliset lähettiläät 158
Teennäistä ulkokultaisuutta 163
Riittämättömyyden taakka 168
Jumala kutsuu 173
Kuunteletko sydämesi ääntä? 177
Identiteetin kolme virhettä 182
Elämän prioriteetit 187
Uskoa eletään askel kerrallaan 192
Epäusko on turhaa luottamuspulaa 197

Viikot 40–52

Hylättynäkin hyväksytty 203
Jätä kaikki Herran haltuun 208
Vilpitön rakkaus lähtee totuudesta 212
Heikkouden voima 217
Kun sairaus koskettaa 220
Sinä olet rakastettu 225

Vertailusta vapauteen 230
Kiitollisuuden hengessä 236
Minä olen 240
Halut ja tarpeet 243
Rehellisyyskö maan perii? 247
Jouluisia ihmeitä 252
Ajatuksia rauhasta 256

Bonustekstit 260

Omat hartaushetket 260
Raamatun mukainen asema Kristuksessa 265
Omavoimaisen rukous 271

Lähteitä ja luettavaa 275

Esipuhe

Edellisen asuntoni ruokapöytä kadun puoleisen erkkeri-ikkunan ääressä oli lempipaikkani. Sen ääreltä näin alati värejään vaihtavan taivaan ja talojen katot sekä alaviistossa naapureiden ikkunat, mutta kukaan ei nähnyt minua. Siinä oli rauha, ja siinä join aina aamukahvini, luin Raamattua ja muita kirjoja sekä pohdin elämääni kristittynä naisena, äitinä, ystävänä, tyttärenä ja lähimmäisenä.

Uskon matkalla olen saanut oppia paljon itsestäni, mutta ennen kaikkea Jumalasta ja Jeesuksesta, joka armossaan pelasti minut kolmisenkymmentä vuotta sitten. Matka on ollut mutkia täynnä, mutta jokaisen mutkan takana on ollut myös suora ja ennalta valmistettu tie. Mutkista olen yleensä ollut vastuussa itse; Jumala puolestaan on tarjonnut suorat ja selkeät reitit.

Näistä eväistä syntyi podcast *Pari sanaa ja kuppi kahvia*, jota julkaisin viikoittain vuosina 2023–2024 ja vuonna 2025 vielä kolmetoista jaksoa. Yksittäiset jaksot olivat lyhyitä, vain 8–15 minuuttia pitkiä. Kuten eräs kuuntelija sanoi, niitä saattoi kuunnella vaikka lyhyellä työmatkalla tai lenkkiseurana.

Jaksot syntyivät halusta jakaa eteenpäin sitä, mitä olin itse uskon kautta kokenut, minkä kanssa olin kipuillut, mistä olin saanut lohtua ja mikä oli jäänyt ihmetyttämään. Pyhä Henki on Raamatun sivuilta opettanut minulle paljon, ja siitä sekä Jumalan johdatuksesta elämässäni halusin puhua rohkaisuksi muillekin. Toiveeni on ollut, että jaksoista välittyisi viisaalla tavalla ihmisen heikkous ja vajavaisuus yhdistettynä Jumalan suuruuteen ja täydellisyyteen.

En ole pelännyt puhua siitä, ettei elämä ja uskon matka

aina ole yksinkertaista tai etten ymmärrä, että masentaa, on yksinäisyyttä, kipuja tai harmeja. Mutta olen puhunut myös siunauksista, levollisuudesta, ystävyydestä, iloista sekä toivosta, joka meillä on uskossa aina olemassa. Paljon siitä, mitä kerron, olen oppinut omien virheitteni myötä.

Halusin kerätä jaksojen ajatukset myös kirjaksi niille, jotka mieluummin lukevat kuin kuuntelevat. Muodolla ei ole väliä, jos vain sanat saavat herätellä, rohkaista tai lohduttaa. Kaikki jaksot on rukoillen kirjoitettu, ja silloin kun olen kokenut Jumalan käden olevan mukana, teksti on syntynyt hetkessä ilman suuria ponnisteluja. Riittää, kun olen laskenut sormet näppäimille.

Olen valinnut kaikkien 77 tekemäni podcastjakson joukosta 52 jaksoa, yhden vuoden jokaiselle viikolle. Koska eri teemojen kirjo on laaja, voit lukea kirjan luvut myös valitsemassasi järjestyksessä sen mukaan kuin aiheet puhuttelevat, sillä jokainen luku on itsenäinen kokonaisuus. Muistathan kuitenkin punnita kaiken lukemasi rukoillen Jumalan sanan valossa, sillä tekstit ovat omakohtaisia ja sisällöt omalla ymmärryksellä varustettuja.

Toivon, että pääset tekemään löytöjä tämän kirjan äärellä niin itsestäsi, muista kuin erityisesti Jumalasta. Hän on kaiken antaja ja mahdollistaja. Suurin ja nöyrin kiitos tämän kirjan synnystä kuuluu juuri Hänelle. Hän on kutsunut minut pyhällä kutsulla lapsekseen ja antanut sanoja, joita olen kaivannut kertoa eteenpäin, jotta ihmiset saisivat tuntea Hänet ja ottaisivat Hänen Poikansa Jeesuksen omaksi Vapahtajakseen, niin kuin itse olen saanut tehdä.

Haluan kiittää myös jokaista läheistä, ystävää, tuttua ja tuntematonta, joka on rohkaissut minua kirjoittamaan. Tämä kirja ei olisi syntynyt ilman sanoja, jotka ovat antaneet minulle uskoa ja rohkeutta mennä pitkäaikaista haavettani kohti.

Kiitos rohkaisusta, oikoluvuista ja palautteesta Raila ja Seppo, uskolliset lukijani ja tukijani. Kiitos Kaarina sitkeästä luottamuksestasi ja kannustuksestasi sekä siitä, että mahdollistit näiden tekstien julkaisemisen. Kiitos Mika, Päivi-Maria, Helena ja Tuula kaikista puhelinkeskusteluista, joiden aikana olen saanut kasvaa uskossa, kun oma epävarmuus on pyrkinyt ottamaan vallan. Te olette uskoneet mahdollisuuksiini silloinkin.

Suuri kiitos myös jokaiselle podcastin kuuntelijalle. Ilman teitä ei olisi tätä kirjaakaan. Kiitän kaikista yhteydenotoista, sydänemojeista ja keskusteluista, joita olen saanut käydä kanssanne.

Ilman esirukoilijoita en selviäisi. Kiitän sydämestäni jokaisesta rukouksesta, jolla minua on kannettu niin elämässä yleensäkin kuin tämän kirjan kirjoitusprosessissa. Ne on kuultu, ja niihin on vastattu.

Helsingissä, 17.11.2026
Tuija Niskanen

Viikko 1

Ihmisluonteen rosoisuus

Älkääkä mukautuko tämän maailmanajan mukaan, vaan muuttukaa mielenne uudistuksen kautta, tutkiaksenne, mikä on Jumalan tahto, mikä hyvää ja otollista ja täydellistä.
– Room. 12:2

Kerran perunoita kuoriessani katselin niiden erilaisia kirjavia kuoria ja mietin ihmisluonnetta. Samanlaista kirjavuutta löytyy meistä ihmisistä. Jokaisella on omat rosonsa ja epätasaisuutensa. Olemme kuitenkin kaikki Jumalan luomuksia ja siinä mielessä täydellisiä, että Jumala ei tee virheitä. Jumalan luomistyö on hyvää.

Sen Jumala totesi aina luomiskertomuksessakin päivän päätteeksi saatuaan valmiiksi maan, meret, eläimet, kasvit, taivaan, ihmisen. Saamme lukea moneen kertaan: ”Ja Jumala näki, että se oli hyvä.”[1]

Maailmassa ihmistä kuitenkin sitoo ja kiehtoo synti, joka on piirtänyt häneen, Jumalan kauniiseen luomukseen, tahroja ja ylimääräisiä elementtejä, jotka eivät olekaan niin kauniita. Ne ovat vähän kuin perunankuoret vaalean ja puhtaan

1 1. Moos. 1:10, 12, 18, 21, 25

malton peitteenä: on epätasaisuuksia, rupia ja koloja, multaakin. Ihmisluonteessa on kärjistymiä ja heikkouksia, joita Jumala tahtoisi muokata palvelemaan parhaalla mahdollisella tavalla sitä tarkoitusta ja suunnitelmaa, joka Hänellä on itse kunkin varalle.

Jos me annamme luvan, Jumala voi raaputtaa tai kuoria meissä olevat viat ja likaisuudet pois, niin että jäljelle jää puhdas sisus tai malto niin kuin perunassa. Se on pitkä ja väliin kivuliaskin prosessi. Perunakin on aluksi mullan peittämä, tumma ja pölyinen. Se pitää pestä ennen kuin päästään kuorintavaiheeseen. Samalla tavalla Jeesuksen pitää ensin pestä meidät puhtaaksi sovintoverellään, jotta Jumalan valmistama syntien sovitus ja anteeksianto tulevat todeksi meidän kohdallamme. Vasta sitten voi alkaa varsinainen luonteen muokkaus.

Kun muokkaus alkaa, tarvitaan kovaa juuriharjaa, sillä karsittavaa on paljon. Se sattuu usein kipeästi. Joudumme silloin todella nöyrtymään ja näkemään oman vajavaisuutemme. Mutta kipu on käytävä läpi, jotta voi tapahtua todellista paranemista. Jumala on kuitenkin armollinen, eikä Hän raaputa kerralla enempää kuin me kestämme. Vähitellen voidaan siirtyä yhä pienempään ja pehmeämpään harjaan, jotta päästään käsiksi pikku rakosiinkin, joihin on jäänyt likaa, ja saadaan ne puhtaiksi.

Joskus perunat ovat unohtuneet kaappiin turhan pitkäksi aikaa ja niihin on alkanut tulla jo pieniä ituja. Moni sanoo, että sellaiset pitää heittää kokonaan pois. Olen kuitenkin syönyt niin monta kertaa perunoita, joissa oli jo kuorimisvaiheessa pieniä ituja, etten usko niiden olevan kovin vahingollisia.

Samalla tavalla Jumala ei heitä pois niitäkään ihmisiä, joita muut jo pitävät mahdottomina tapauksina ja hylättävi-

Pari sanaa ja kuppi kahvia

Mitä tapahtuu, kun ihminen pysähtyy hetkeksi elämän äärelle ja uskaltaa katsoa myös ilmeisen ja itsestäänselvyyksien taakse?

Syntyy ajatuksia ihmisyydestä, elämän ristiriidoista, heikkoudesta ja keskeneräisyydestä, mutta myös uskosta, toivosta ja Jumalan voimasta. Arkiset havainnot ja henkilökohtaiset kokemukset johdattavat pohtimaan elämän suuria kysymyksiä tavalla, joka on yhtä aikaa rehellinen, oivaltava ja helposti lähestyttävä.

Podcastin pohjalta syntyneet 52 kirjoitusta tarjoavat lukijalle ajateltavaa vuoden jokaiselle viikolle, uusia näkökulmia ja rohkaisua omaan elämään. Kaikkea ei tarvitse osata eikä jaksaa itse. Joskus riittää pari sanaa ja kuppi kahvia.

Tuija Niskanen (1967) on kirjoittaja, jonka teksteissä yhdistyvät henkilökohtainen elämänkokemus, analyyttinen ajattelu ja kiinnostus ihmisyyden syvällisiin kysymyksiin. Hänen keskeisiä teemojaan ovat elämän suuret käännekohdat säröineen, ihmissuhteet, usko, toivo ja ihmisen kasvu. Niskanen on koulutukseltaan kääntäjä ja filosofian lisensiaatti.

www.tuijaniskanen.fi
parisanaajakuppikahvia

9 789528 948230