Sinulle minä olen elämäni velkaa.

Runoja taiteen takaa

Silja Suomalainen

SINULLE MINÄ OLEN ELÄMÄNI VELKAA

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § ("tekstin- ja tiedonlouhinta") mukaisesti on kielletty.

Sinulle minä olen elämäni velkaa
© 2026 Silja Suomalainen

Kannen suunnittelu ja taitto: Mari Välkki

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi
Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-89-2942-0

Silja Suomalainen

Sinulle minä olen elämäni velkaa

Runoja taiteen takaa

Sieluille, joissa roihuaa
järjellä selittämätön liekki.

Esipuhe

Muistan, kuinka ensimmäistä kertaa puolentoistavuoden terapiajakson jälkeen hymyilin saapuessani vastaanotolle. En ollut hymyillyt sillä tavalla pitkään aikaan. Silmissäni oli pilkettä, joka oli pitkään ollut sammuksissa.

En odottanut kysymyksiä, vaan aloin kertoa itse. Kerroin, että olin alkanut kirjoittaa. Enkä ainoastaan kirjoittaa, vaan olin alkanut ottaa oman kirjoittamiseni tosissaan. Antanut kirjoittamiselle mahdollisuuden, vaikka siinä ei tuntunut olevan mitään järkeä.

Olen usein sanonut, ettei terapia koskaan toiminut minulle. Pahasta olosta puhuminen ei tuntunut liikuttavan sitä mihinkään suuntaan. Ratkaisu löytyi vasta kun aloin toimia. Helpotus pahaan oloon odotti siellä, missä lopetin itseni piilottamisen ja olin valmis tulemaan näkyväksi.

Tämä teos koostuu runoista, jotka olen kirjoittanut vuosina 2022-2026. Lisäksi olen avannut tähän teokseen ajatuksia, jotka ovat yhtälailla osa runojen tarinaa kuin runot itsessään. Taide sisälläni sanoo, että ne ovat tärkeä osa tätä teosta, joten olen päättänyt kunnioittaa taiteen toivetta.

Runot syntyvät elämästäni. Kivuistani, kokemuksistani, ajatuksistani. Ne ovat sanoja, jotka päästämällä sisältäni vapauteen hartiat laskevat alemmas ja voin hengittää hieman kevyemmin. Vaikka runot ovat alunperin saattaneet liittyä johonkin teemaan, kannustan sinua suhtautumaan

niihin ilman ennakko-oletuksia tai -määritelmiä. Minun taiteeni merkitykset saavat syntyä uudelleen sinussa täysin uusilla merkityksillä. Sinulla on oikeus ottaa sanani miten ikinä tahdot ja käyttää niitä hyväksesi sinua eniten auttavalla tavalla.

Vaikka kirjoittamisen akti itsessään on minulle palkkioista suurin, uskon, että taide on luotu jaettavaksi. Siksi tahdon jakaa nämä sanat myös sinun kanssasi. Taustalla nöyrä ajatus, että ehkä niillä voi rakentaa tähän maailmaan edes hieman lisää hyvää.

12.10.2026 Tampere



Saavuttamisen sijaan oleellista on kulkea. Elää todeksi sitä kaipausta, joka sisällä kutsuu. Ei tähän liity saavuttaminen eikä valmistuminen, vaan tänään tehdyt aktiiviset teot, jotka todistavat meille itsellemme, että olemme oikeassa suunnassa.

Kulkemalla poispäin itsestä ihminen alkaa pienin askelin näännyttää itseään. Elämästä tulee selviytymistä, jossa suurin tehtävä on piiloutua itseltä sekä muilta. Mutta sielu sisällämme ei jätä meitä rauhaan, vaikka kuinka piiloutuisimme. Se tietää totuuden ja vaatii myös meitä kohtaamaan sen. Silja Suomalaisen esikoisrunoteos *Sinulle minä olen elämäni velkaa* kokoaa yhteen vuosina 2022–2026 syntyneitä runoja sekä sanoja näiden runojen takana. Kolmiosaiseen teokseen kootut runot käsittelevät runoilijan henkilökohtaisia kasvutarinoita siitä, mitä on lopettaa piiloutuminen ja antaa itselleen lupa elää.

9 789528 929420